

Guida Rapida All'Uso Degli Ionizzatori Chanson

Indice dei Contenuti

Parte 1 – Come iniziare

- Aspettative e risultati

Parte 2 – Acqua Alcalina

- La prima volta che bevete l'acqua
- Avvisi e precauzioni
- Consigli del giorno
- Bere e conservare l'acqua
- Per cucinare , preparare bevande, rivitalizzare frutta e verdura
- Riduzione del dolore e dell' infiammazione articolare
- Pulizie e rimozione dei grassi
- Uso e servizio dell'acqua nella ristorazione e nei locali pubblici

Parte 3 - Acqua Acida

Parte 4 – Uso dei sali di calcio, sale dell'Himalaya in grossi pezzi, e altre formule di minerali

Parte 5 – Cura e manutenzione del vostro ionizzatore

PARTE 1

Sessione #1

Come iniziare

Introduzione

Congratulazioni per aver acquistato il vostro nuovo ionizzatore Chanson Water. La Chanson è leader mondiale nel campo degli ionizzatori e delle tecnologie per la filtrazione dell'acqua. Ha ben oltre trent'anni di storia nella produzione di questi prodotti sicuri e salutari e sono state necessarie migliaia di ore spese in ricerca, collaudi e sviluppo per poter ottenere lo ionizzatore che avete appena acquistato.

Vi consigliamo di prendere il tempo necessario per poter leggere questa guida ed anche il manuale d'uso, nonché per guardare il video dell'installazione; questo vi permetterà di ottenere i migliori risultati e di far sì che il vostro ionizzatore possa funzionare bene e a lungo.

Aspettative e risultati

Qualsiasi cosa vogliate fare per migliorare la vostra salute, dovrebbe iniziare con una sorgente pulita e salutare di acqua energizzante ionizzata e alcalina come uno ionizzatore Chanson vi può dare.

Se avete l'opportunità di vivere vicino ad una sorgente di acqua pura, oppure un ruscello di alta montagna, allora forse siete in grado di poter bere quest'acqua direttamente dalla sorgente e quest'acqua sarà sicuramente salutare per voi. Se questo però non è possibile, possedere uno ionizzatore di acqua Chanson è la seconda miglior scelta che voi potete fare, anche perché in più può aggiungere molte risorse all'acqua.

È importante capire che uno ionizzatore di acqua Chanson non si compra per la cura di una malattia, bensì è un prodotto fondamentale ed un investimento sicuro per vivere in salute e a lungo.

La maggior parte dei nostri utenti ha visto che il costo di ammortamento di uno ionizzatore Chanson si completa totalmente dopo due o tre anni d'uso; successivamente può fornire un sostanziale risparmio per tutta la durata di vita della macchina. Il risparmio medio si aggira intorno ai 450 Euro l'anno rispetto al consumo dell'acqua in bottiglia.

L'uso di uno ionizzatore d'acqua Chanson, combinato con un sistema di pre-filtrazione Chanson, vi permetterà di eliminare la spesa per l'acquisto di acqua in bottiglia per il resto della vostra vita; inoltre vi permetterà di sostituire almeno il 50% dei prodotti per la pulizia della casa e per la cura della pelle. Non dimenticate la tossicità rilasciata dalle bottiglie in plastica (BPA Bisfenolo A) oltre a bere acqua molto ossidata che ha ristagnato per molti anche per anni nelle bottiglie sotto il sole. Eliminare l'uso dell'acqua in bottiglia contribuirà in modo sostanziale a rendere il nostro pianeta molto più verde.

I risultati che si possono ottenere con l'uso di quest'acqua variano da persona a persona. Come linea guida generale, quelli che si sentono in ottima salute prima di iniziare ad usare quest'acqua, non riusciranno a notare dei risultati immediati o a sentirsi in modo molto diverso, in quanto l'acqua ionizzata non è una droga ed il suo effetto è lento ma certo. Coloro che soffrono di cattiva salute, potranno sperimentare dei cambiamenti rapidi e importanti bevendo quest'acqua, quali: incremento dell'energia e della vitalità, miglioramento dell'umore e molte altre cose.

In qualsiasi caso il consumo quotidiano di una adeguata quantità di acqua ionizzata alcalina Chanson, contribuirà in modo assoluto ad ottenere il miglior stato di salute che voi possiate arrivare ad avere. Sarebbe buona norma, prima di iniziare a far uso dell'acqua alcalina ionizzata Chanson, di registrare presso il vostro medico alcuni parametri della vostra salute, quali: la pressione arteriosa, il colesterolo, la glicemia,

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

ed eventuali altri parametri. In questo modo a distanza di sei mesi potrete ricontrollare i vostri parametri e notare il miglioramento di salute ottenuto.

Vi raccomandiamo anche, se possibile, di poter effettuare un esame del sangue vivo; questo tipo di esame, meglio di ogni altro riesce ad evidenziare i miglioramenti che si possono avere solo dopo poche settimane di uso costante e continuo dell'acqua ionizzata alcalina Chanson.

Per migliorare ulteriormente i benefici per la vostra salute, vi raccomandiamo una nutrizione ricca di verdure crude, legumi, cereali integrali, noci e semi ed evitare il più possibile i cibi processati industrialmente, nonché limitare l'uso delle proteine e grassi di derivazione animale. Il tutto associato ad una moderata attività fisica. Ricordatevi che lo stato di salute ottimale richiede un approccio multifattoriale e multidisciplinare.

PARTE 2

Sessione #1

La prima volta che bevete l'acqua

E' importante iniziare a bere l'acqua ionizzata alcalina regolando il livello di pH più basso nel settaggio della vostra macchina che è definito come "Alkaline #1". Vi raccomandiamo di stare in questo livello per una-due settimane complete prima di passare al livello "Alkaline #2". La maggior parte degli utenti vorrebbe vedere i risultati in tempi veloci, ma questi inizieranno a manifestarsi solo bevendo l'acqua a livelli più alti di pH. Ricordatevi bene che tutte le bibite e i tipi d'acqua che avete consumato fino ad oggi, sono l'opposto di quest'acqua. Iniziate quindi in modo lento e lasciate che il vostro corpo si adatti gradualmente. Non è mai una buona idea traumatizzare il proprio corpo con cambiamenti rapidi e repentini. Se iniziate bevendo l'acqua ad un livello troppo alto di pH, o ne bevete troppa, o troppo in fretta, potreste manifestare dei sintomi simili all'influenza, quali: mal di testa, diarrea, mal di gola, dolori alle articolazioni, eritemi, sudori freddi, febbre, nausea, ed altri sintomi. Ripeto! Questo potrà avvenire tanto più frequentemente, quanto più il vostro stato di salute non è ottimale.

Se per caso accusate questi sintomi bevendo l'acqua ai livelli più bassi di pH, non smettete di berla, in quanto scompariranno in pochi giorni; potete in ogni caso diminuire un po' la quantità di acqua da bere in modo che questi disagi si riducano il più possibile. Ad ogni modo, la maggior parte degli utilizzatori non accusa nessuno di questi sintomi perché subiscono un processo di disintossicazione lento nel tempo, senza notare quindi i disagi iniziali, eccetto l'incremento della diuresi. Passati i primi giorni potete aumentare il settaggio della macchina al livello "Alkaline #2" e mantenerlo per un'altra settimana.

Successivamente, potete passare al settaggio "Alkaline #3" e mantenerlo permanentemente, ma se dopo un mese di utilizzo avvertite spesso la sensazione di bocca asciutta, significa che questo settaggio di pH è per voi troppo elevato ed è quindi consigliabile ridurlo ritornando al livello "Alkaline#2".

Ricordatevi che la carica elettrica contribuisce per circa il 60% agli effetti benefici dell'acqua, mentre la micro clasterizzazione contribuisce per circa il 30% e soltanto il 10% è dovuto al pH dell'acqua vero e proprio. Anche con la potenza di settaggio più bassa, il vostro ionizzatore Chanson è in grado di darvi un'ottima acqua micro clasterizzata e carica elettricamente.

Noi non raccomandiamo assolutamente di usare l'acqua ionizzata con un pH superiore a 10, anche se alcuni utenti tendono a preferirla. È nostra convinzione che il consumo continuo di acqua con pH superiore a 10 non sia salutare. Alcuni clienti tendono a compensare la loro alimentazione e il loro stile di vita non appropriati, bevendo l'acqua alcalina al massimo del settaggio della macchina. Questo non è un buon approccio per poter star bene nel tempo e a lungo. Se la vostra alimentazione e lo stile di vita sono adeguati, anche un'acqua con solo 8,5 di pH è almeno 100 volte più alcalina dei cibi e delle bevande che siete soliti ingerire.

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

Nota: quando usate uno ionizzatore Chanson con un sistema di pre-filtrazione di tipo “nano filter”, il flusso lento che esce dallo ionizzatore produce un'acqua molto più forte (è più alcalina); assicuratevi di controllare l'acqua usando le gocce indicatrici di pH incluse, in modo da accertare che l'acqua che viene prodotta dalla macchina in queste condizioni non sia eccessivamente alcalina. In questi casi sarà necessario ridurre il settaggio di potenza della macchina dalla posizione “Alkaline #3” alla posizione “Alkaline #2”, in modo da ottenere un'acqua con un pH di 9.5. Ricordatevi come regola che un flusso d'acqua ridotto significa un'acqua più forte in termini di pH e viceversa.

Sessione #2

Avvisi e Precauzioni

Se per caso soffrite di malattie o stati di salute non appropriati, consultate sempre il vostro medico prima di iniziare ad assumere qualsiasi supplemento o nuovi stili di alimentazione in modo continuativo.

L'acqua alcalina ionizzata può essere considerata miracolosa sotto molti aspetti ed avendo oltre 60 anni di prove e sperimentazioni cliniche documentate, è di assoluta sicurezza per chi la consuma. Definito questo, ci sono alcune condizioni di tipo generale che dobbiamo conoscere:

1. Non assumete farmaci con l'acqua ionizzata in quanto, per le caratteristiche che presenta, tende a far assorbire tutto in modo più veloce e più facile, quindi anche le medicine potrebbero subire questo processo; è preferibile continuare a prendere i farmaci usando l'acqua comune e passare all'uso dell'acqua ionizzata alcalina solo dopo 30 minuti dall'assunzione degli stessi. Nel vostro ionizzatore usate quindi il settaggio “filtered” oppure “purified” quando dovete assumere farmaci mentre, se dovete assumere dei supplementi naturali è raccomandato l'uso dell'acqua ionizzata alcalina.
2. Cercate di non consumare mai più di 1 l d'acqua per ogni ora; questa regola si applica a tutti i tipi d'acqua a meno che non siate in una condizione di sudorazione profusa o durante intenso esercizio fisico, ma anche in questo caso non dovrete mai assumere più di 2 l d'acqua all'ora.
3. Le donne in gravidanza che non hanno mai fatto uso di acqua alcalina ionizzata, è preferibile che non inizino a berla durante la gestazione, perché l'acqua ionizzata Chanson porta ad una disintossicazione del corpo che inizialmente può modificare il metabolismo causando dei disturbi. Di conseguenza o iniziate ad usare l'acqua alcalina prima di rimanere gravida, oppure attendete la fine dell'allattamento al seno. Un'altra possibilità è di iniziare ad assumerla a livello 1 e per limitate quantità giornaliere e poi aumentare in modo molto graduale.
4. Non lasciate mai il sale nella vaschetta dello ionizzatore; dovete rimuoverlo dalla vaschetta dopo averlo usato per produrre l'acqua rinforzata o acida super-ossidata e potete conservarlo in altro luogo per un eventuale uso successivo.

NB: Per l'uso del sale per produrre acqua acida super ossidata fare riferimento alla specifica sezione del manuale.

5. **NON METTERE** mai sali o polveri all'interno dello ionizzatore che non siano stati raccomandati ed approvati dal costruttore, in quanto potrebbero danneggiare lo ionizzatore stesso annullandone la garanzia.
6. Evitate il consumo dell'acqua (se non occasionale) con un pH superiore a 10 e inferiore a 6.
7. Non è necessario alimentare i neonati usando acqua alcalina perché i neonati nascono alcalini ed energizzati, per loro è consigliabile usare acqua solo filtrata. Però è buona norma immergere la frutta e la verdura nell'acqua alcalina ionizzata prima di somministrarla ai bambini. Generalmente i bambini possono iniziare a bere l'acqua alcalina ionizzata verso i 3-5 anni d'età, oppure potete usarla prima se i bambini hanno una dieta ricca di zuccheri e povera di frutta e verdura.
8. Non conservare mai l'acqua ionizzata in contenitori di metallo, in quanto la maggior parte dei metalli tenderà a rimuovere immediatamente la carica elettrica dall'acqua. Usate sempre contenitori di vetro, ceramica, oppure plastica che sia esente da BPA. Alcuni contenitori di acciaio inossidabile hanno una combinazione di metalli che non ha effetto sulla ionizzazione; l'unico modo per saperlo è quello di misurare l'ORP: se l'acqua perde il suo ORP immediatamente allora questo non è un contenitore metallico adatto per poter conservare l'acqua. Ad ogni modo come regola generale vi consigliamo di evitare contenitori metallici in senso generico.

9. Non usate mai uno straccio eccessivamente bagnato o acqua corrente per pulire lo ionizzatore oppure il rubinetto nel modello sotto-lavello.
10. Per la pulizia usare un panno umido e quindi asciugare con un altro panno morbido, meglio se di microfibra. Non usare mai panni bagnati o spugne oppure sostanze abrasive per pulire. Se ci sono delle macchie di calcare sulla superficie dello ionizzatore, usare una soluzione al 50% di aceto e 50% di acqua per rimuoverle, quindi passare un panno asciutto per rimuovere i residui di questa soluzione.
11. Non usate mai acqua calda per alimentare il vostro ionizzatore. Durante il processo di ionizzazione l'acqua calda non danneggia l'apparecchio, però il filtro può perdere alcune delle sue proprietà di filtrazione quando l'acqua calda scorre al suo interno. Se questo dovesse accadere, fate scorrere subito dell'acqua fredda per cinque minuti prima di riutilizzare l'acqua ionizzata per berla.
12. Non aprire mai lo ionizzatore e non manomettere nessuna delle sue parti; fare ciò annullerà la garanzia.
13. Assicuratevi la corretta manutenzione dello ionizzatore Chanson come raccomandato dal vostro rivenditore.
14. Vi consigliamo di leggere in modo approfondito tutti gli avvertimenti e le precauzioni riportate nel manuale d'uso.

Uso e servizio dell'acqua ionizzata nella ristorazione e nei locali pubblici

L' esercente di un'attività commerciale o di un locale adibito al pubblico che destina ai propri clienti o pazienti l'acqua filtrata e ionizzata, dovrà frequentemente accertarsi della buona resa dell'impianto, attraverso l'uso di appositi strumenti per la misurazione del pH e dell'ORP. Lo stesso dovrà regolarmente procedere alla manutenzione della camera di ionizzazione facendo i lavaggi con la soluzione Sanidec come da manuale e video al <https://www.youtube.com/watch?v=7OAEo7IMCTM> e sostituire il filtro dello ionizzatore e gli eventuali filtri a monte dello stesso, secondo le indicazioni riportate nel manuale d'uso e indicate anche sul lato posteriore dello ionizzatore. Per acque molto dure o aventi necessità di filtrazioni particolari, i filtri potranno richiedere di essere sostituiti con maggior frequenza.

Sessione #3

Consigli per l'uso giornaliero

Quelli riportati di seguito sono dei suggerimenti per poter ottenere i migliori risultati dal vostro ionizzatore.

Acqua Alcalina:

L'acqua alcalina presenta cinque usi:

1. Per bere
2. Per rivitalizzare la frutta e la verdura
3. Per cucinare
4. Per rimuovere macchie di grasso (solo con acqua fortemente alcalina)
5. Per ridurre l'infiammazione alle articolazioni o nei traumi (solo per acqua fortemente alcalina).

Per bere.

Il momento migliore in assoluto per bere l'acqua ionizzata è certamente al mattino appena alzati in quanto è il momento in cui il vostro corpo sarà predisposto a riceverla nel migliore dei modi. Cercate di berne almeno 250 ml direttamente dallo ionizzatore se siete di sesso femminile, oppure dai 300 ai 500 ml se siete di sesso maschile; queste sembrano grosse quantità d'acqua, ma noterete che l'acqua ionizzata Chanson non è assolutamente pesante nel vostro stomaco e non la sentirete assolutamente "ballottare". All'inizio

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

forse, non essendo abituati, avrete bisogno di forzarvi un po' per bere quest'acqua, ma già dopo qualche giorno noterete una certa dipendenza e berla sarà sempre più facile e più piacevole.

Le linee guida per la quantità d'acqua che dovrete consumare giornalmente sono le seguenti:

50 ml d'acqua al giorno per ogni chilogrammo di peso corporeo. Pertanto una persona di 70 kg dovrebbe bere 3,5 l d' acqua al giorno. Questo non dovrà essere il vostro obiettivo massimo, bensì il minimo assoluto. Idealmente potreste avvicinarvi a 100 ml al giorno per chilogrammo di peso. Raccomandiamo di usare questi dosaggi in modo ciclico durante l'anno: per il 60% del tempo bevete 50 ml per chilogrammo, e per il restante 40% del tempo bevete 100 ml per chilogrammo di peso.

Il corpo è fatto di tante varianti individuali, quindi per godere di buona salute per lungo tempo, non è sempre necessario consumare l'esatta quantità d'acqua ogni giorno.

Per esempio, se vivete in un'area pressoché incontaminata, dove potete bere direttamente da una sorgente, il pH, il rapporto dei minerali, nonché l' ORP, cambiano costantemente. Noi stessi consumiamo quantità diverse di acqua in rapporto alla temperatura esterna, all'esercizio fisico ed al grado di umidità presenti.

Dovete capire che la vostra acqua di rubinetto tende a cambiare continuamente, di conseguenza cambierà anche l'acqua prodotta dallo ionizzatore. Quindi non vi dovete sorprendere se la misura del pH allo stesso livello di settaggio può evidenziare dei cambiamenti o delle differenze in giorni diversi, anzi rappresenta un aspetto positivo ed è un risultato ricercato, in quanto vicino al comportamento che l'acqua di sorgente naturale può avere.

Cercate di rispettare i parametri consigliati per quanto riguarda la quantità d'acqua da consumare giornalmente e a meno che non stiate praticando un'attività fisica pesante, non cercate mai di consumare più di 1 l d' acqua per ora.

Una buona regola per poter bere un adeguato volume d' acqua durante la giornata, è di usare bicchieri di grande capienza; ad esempio un bicchiere da 400 ml da bere tutto in una volta, vi permetterà di assumere in modo più facile la giusta quantità d'acqua giornaliera.

Evitate di aggiungere cubetti di ghiaccio all'acqua ionizzata, almeno per le prime settimane d'uso. Potete però produrre il ghiaccio con l'acqua ionizzata e questo permetterà all'acqua ghiacciata di mantenere almeno in parte la propria carica. Per ottenere il miglior risultato dall'acqua, è comunque preferibile non aggiungere ghiaccio e nessun' altra sostanza o dolcificante. Dopo alcune settimane di consumo dell'acqua alcalina ionizzata Chanson, le persone tendono a non sentire più la necessità di bere l'acqua fredda o di aggiungere altre sostanze per insaporirla, ma la ricercano per le sue proprietà elettriche. Se volete potete mettere l'acqua in frigorifero in una bottiglia munita di tappo, però assicuratevi di poterla bere entro 8 ore, altrimenti inizierà a perdere la sua carica elettrica.

L'acqua ionizzata Chanson può essere usata durante i pasti, vi raccomandiamo però di limitarne l'uso ad un solo bicchiere (se si assumono pasti acidificanti si può assumere una maggiore quantità di acqua ionizzata alcalina durante il pasto stesso, per un pasto alcalino, tipo verdure crude, in realtà non serve proprio bere durante il pasto). Questo limite dovrebbe essere rispettato per tutti i liquidi che si assumono durante i pasti. Se invece avete l'abitudine di bere molto mentre mangiate, vi consigliamo di usare l'acqua Chanson nel settaggio "Filtered / Purified", fintanto che non sarete in grado di diminuire tale quantità. Troppi liquidi consumati durante il pasto tendono a dilatare eccessivamente lo stomaco e dare senso di gonfiore eccessivo. Bere un'ora prima dei pasti dai 300 ai 500 ml di acqua ionizzata Chanson vi può aiutare a controllare il vostro peso dandovi già un certo senso di sazietà. È altresì buona regola attendere almeno

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

un'ora dopo il pasto principale prima di iniziare ad assumere nuovamente grosse quantità di acqua ionizzata.

Animali domestici: gli animali domestici possono trarre gli stessi benefici degli esseri umani, dall'uso dell'acqua ionizzata Chanson. Come regola generale, più piccolo è il vostro animale e più basso sarà il livello di acqua ionizzata che somministreremo. Per un uccello ad esempio, usate sempre il settaggio del pH più basso, mentre per un grosso animale tipo un cane di grossa taglia oppure un cavallo, potete usare l'acqua con pH 9.5 .

Sessione #4

Come conservare l'acqua da bere

L'acqua ionizzata Chanson si conserva meglio in bottiglie di vetro colorate, blu o ambra. Molte persone usano le bottiglie del vino col tappo avvitabile per conservare l'acqua durante il giorno o per portarla con sé. Se non disponete di un contenitore in vetro, potete usare i nuovi prodotti di plastica esenti da BPA, in quanto questi non presentano problemi per la nostra sicurezza, al momento conosciuti. I contenitori metallici, ripetiamo, non rappresentano una buona scelta per conservare l'acqua, in quanto la maggior parte dei metalli assorbe la carica elettrica dell'acqua ionizzata.

Quando riempite un contenitore d'acqua per portarvela appresso, cercate di riempirlo lasciando all'interno la minor quantità d'aria possibile; questo per far sì che l'acqua non possa trovare spazio per scuotersi, condizione che ne diminuirebbe la carica elettrica.

Come regola generale, ricordate che l'acqua prodotta dallo ionizzatore al mattino riesce a mantenere la sua carica negativa e le sue proprietà di micro clasterizzazione per un periodo di 8-10 ore, poi inizia a diminuire. Il pH invece si manterrà per circa due settimane, pertanto anche quando l'acqua avrà perso la propria carica elettrica sarà comunque un'acqua con proprietà superiori alla maggior parte delle acque in bottiglia. L'acqua ionizzata tende a conservarsi più a lungo se è mantenuta in un luogo buio e freddo, tipo il frigorifero o un contenitore raffreddato. Sarebbe meglio non consumare acqua ionizzata Chanson conservata in un contenitore da più di 5 giorni, non perché va male ma per il fatto che perde le sue proprietà.

Sessione #5

Uso per cucinare, preparazione di bevande, rivitalizzare frutta e verdura

L'acqua ionizzata Chanson è idonea per preparare bevande quali: caffè, tè o altre bibite; potreste però notare una maggiore stimolazione da queste o altre bevande contenenti caffeina, in quanto l'acqua ionizzata Chanson aumenta la capacità di assorbimento di queste sostanze. Per produrre: caffè, tè, zuppe, riso bollito, pasta, fagioli e altro, si consiglia di usare il livello "Strong Alkaline #4" con pH di 9.5 e oltre che risulta essere adeguatamente forte.

Cereali e legumi vanno messi in ammollo anche per un giorno (a secondo delle tipologie) prima di essere cotti, usando sempre acqua alcalina con pH 9.5 o superiore.

Evitate di usare pentole in alluminio , in modo che l'acqua non entri in contatto diretto con il metallo e mantenga le cariche negative il più a lungo possibile durante il processo di cottura. Le pentole in alluminio non sono adatte per cucinare o conservare i cibi in quanto possono rilasciare il metallo.

Per rivitalizzare e preparare verdura e frutta : se sospettate che la vostra frutta e la vostra verdura contengano delle sostanze inquinante da microorganismi, potete riempire un contenitore con l'acqua acida a pH 3-4 ed immergerla per un tempo massimo di 30 secondi, ma già 5-10 secondi sono sufficienti ad

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

eliminare tali sostanze. Quindi immergetela in un contenitore con acqua alcalina a pH 9.5 o superiore e lasciatela in ammollo per almeno 30 minuti. Se immergete la vostra frutta e verdura per almeno 20 minuti in acqua alcalina con pH 9.5, non è necessario lavarla prima con acqua acida in quanto anche l'acqua alcalina con questo livello di pH è in grado di eliminare i batteri patogeni per gli essere umani nell'arco di 30 minuti. Rimuovere quindi la frutta e la verdura e consumatela in modo usuale, preferibilmente cruda o moderatamente cotta. Immergere la frutta e la verdura nell'acqua ionizzata Chanson, le ridarà la stessa carica elettrica che aveva quando era appesa alla pianta, prima di essere raccolta.

Ottima regola è ammorzare la verdura e la frutta per almeno un paio di ore prima di usarla in estrattori per produrre succhi di frutta e verdura. Il vostro succo assumerà la carica negativa con alto contenuto di idrogeno libero come quello dell'acqua ionizzata. Inoltre si produce una micro-clusterizzazione dell'acqua contenuta nella frutta stessa (e quindi nel succo prodotto) che aumenta in modo esponenziale la biodisponibilità dei nutrienti in essa contenuta.

Note: se usate lo ionizzatore con un flusso molto lento, in quanto collegato ad un filtro Chanson Nano filter, anche se munito di contenitore esterno, vi raccomandiamo di controllare il livello di pH in modo da assicurarvi che il settaggio "Alkaline #3" non sia troppo forte; potete usare le gocce, come indicatore incluso nella confezione, oppure un apparecchio misuratore di pH. Tenete sempre presente: un basso flusso d'acqua dal vostro ionizzatore vi darà sempre un'acqua più forte in termini di pH alcalino; dovete quindi regolare il flusso d'acqua o settare la macchina ad un livello di pH più basso.

Si raccomanda di far scorrere acqua in "acidic 2" una volta finita l'erogazione di quest'acqua molto alcalina a flusso basso, onde ripulire la macchina dai depositi di calcio ed evitare che si intasi in periodi brevi.

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

Sessione #6

Riduzione dell'infiammazione e del dolore articolare

Rappresenta una delle proprietà più incredibili dell'acqua ionizzata Chanson. Usate il settaggio “ Strong Alkaline” con il flusso più basso ad 1.2 o 1.5 litri per minuto sul display, aspettare 20 secondi e quindi riempire un piccolo contenitore con quest'acqua alcalina molto forte (usando le gocce per testare il pH, il colore dovrebbe essere viola scuro), immergetevi un panno e appoggiatelo, ben bagnato, sopra la parte infiammata o dolorante, anche semplicemente sopra l'articolazione; noterete un immediato beneficio. Lasciate il panno sull'area interessata per 30 minuti, rimuovetelo e bagnatelo un'altra volta, ripetendo la procedura per altri 30 minuti, nei casi più estremi. Sarete in grado di notare una riduzione immediata dell'infiammazione e del dolore appena rimuovete il panno. Anche i pugili che hanno provato questo metodo dopo un incontro, hanno avuto un beneficio immediato sui gonfiori al volto, dovuti ai traumi. Per ottenere una maggiore alcalinizzazione dell'acqua per questi usi potete usare sale da cucina nell'apposita vaschetta per i sali.

Sessione #7

Pulire e rimuovere grasso

Settate lo ionizzatore in modalità “Strong Alkaline” (oppure Alkaline #4, a seconda di quello che viene riportato nel menù del vostro modello di ionizzatore), diminuite sempre il flusso dell'acqua al 50% o fintanto che il display della macchina evidenzia 1.5 l per minuto; al test il colore di quest'acqua deve diventare viola scuro. Usate quest'acqua per pulire macchie di grasso oppure sporco oleoso o per rimuovere macchie resistenti sui tessuti.

PARTE 3

Sessione #1

L'acqua acida:

L'acqua acida prodotta dagli ionizzatori Chanson è, per molti usi, ancora più “miracolosa” dell'acqua alcalina. L'acqua acida Chanson ha oltre 500 applicazioni d'uso e spesso non viene adeguatamente considerata importante.

L'acqua acida ionizzata, prodotta con gli ionizzatori della Chanson, ha subito test da laboratori indipendenti per quanto riguarda l'efficienza nel neutralizzare soltanto al contatto i batteri, quali: l'Escherichia Coli e lo Stafilococco Aureo. Test di laboratorio fatti presso centri di ricerca universitari, hanno dimostrato che l'acqua acida possiede uno dei più potenti poteri naturali antibatterici mai trovati, ed è al 99% più sicura di tutti prodotti disinfettanti oggi disponibili sul mercato. L'acqua acida è stata approvata come sostanza sicura non tossica dalla U.S. EPA, ed approvata come ausilio per disinfettare i cibi dalla U.S. FDA.

Ci sono due settaggi principali per produrre l'acqua acida: moderato (pH da 4.5 a 6) e forte (pH da 2.5 a 4).

Per avere maggiori dettagli e indicazioni sull'uso dell'acqua acida, prodotta dagli ionizzatori Chanson, vi preghiamo di consultare la nostra brochure sull'uso dell'acqua acida e le specifiche indicazioni riportate in questo manuale per poterla produrre in modo efficiente e corretto.

Sessione #2

Cura della pelle

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

L'acqua moderatamente acida è veramente ottima per la cura della pelle e per i gargarismi orali. La nostra regola generale sull'uso dell'acqua acida è la seguente: iniziare con l'acqua più acida e solo se compaiono irritazioni, aumentare il pH. L'acqua acida, anche nel suo grado più forte, può entrare a contatto con i vostri occhi e le vostre orecchie senza causare problemi in quanto, per fare un esempio, anche il livello più forte dell'acqua acida Chanson è molto più sicuro di qualsiasi soda!

Vi raccomandiamo di usare dei contenitori non metallici, muniti di nebulizzatore, per spruzzare l'acqua acida sulla pelle; i rivenditori Chanson dispongono di questi contenitori e potete acquistarli da loro. Vi raccomandiamo anche di usare questi contenitori per conservare l'acqua.

Per quanto riguarda la cura della pelle, l'acqua acida Chanson non è seconda a nessuno: produce risultati migliori anche rispetto a costosissime creme! L'acqua acida Chanson è in grado di esfoliare ed ammorbidire la vostra pelle, permettendo di ridurre l'apparenza dei tratti sottili e delle rughe. L'acqua acida Chanson è in grado di migliorare la vostra pelle e produrre un rinnovo molto più rapido della stessa. Provate quest'acqua per qualsiasi tipo di pelle e di problema che essa abbia, prima di usare qualsiasi altro tipo di trattamento. Rimarrete semplicemente esterrefatti! Iniziate con l'acqua acida più forte per ridurre in seguito il pH se lo ritenete necessario. Abbassate il flusso dell'acqua del 50% (sul display deve apparire il flusso di 1.5 l per minuto) e attendete sempre 60-90 secondi prima di riempire le bottiglie. Se misurate il pH usando le gocce, il colore della soluzione deve diventare giallo, indipendentemente da quanto acida sia l'acqua (il colore giallo va bene); se percepite un lieve odore di cloro è sicuramente un buon segno, in quanto indica che l'acqua ha un pH di 3 (ma un pH di questo livello potrebbe anche non aver nessun odore). Questo odore non è di ipoclorito ma di ipocloroso e rappresenta un componente assolutamente sicuro ed attivo dell'acqua acida.

L'acqua acida Chanson dà i migliori risultati quando viene spruzzata sulla pelle e sui capelli umidi dopo il bagno. Spruzzate l'acqua ionizzata acida Chanson sulla pelle e sui capelli e lasciate che si asciughi all'aria senza massaggiare la zona spruzzata. Per casi severi di acne è indicato spruzzarla sulla pelle ogni due ore tutti i giorni o almeno tre volte al giorno. Per uso generico è indicato l'uso due volte al giorno.

Nel caso di unghie incarnate, iniziate ad usare l'acqua acida Chanson direttamente sull'area, facendo in modo che l'acqua penetri a fondo nella cute, azionando con uno spray in modo vigoroso. Usando questa metodica 2-3 volte al giorno, il dolore e l'infiammazione dovrebbero sparire velocemente. Vogliamo comunque puntualizzare che l'acqua ionizzata Chanson non è la cura per tutto. Di conseguenza consultate sempre il vostro medico curante se non notate miglioramenti.

L'acqua ionizzata acida Chanson è in grado di mantenere la sua totale proprietà per 90 giorni, quando conservata nell'apposito contenitore di plastica di colore scuro. Per l'uso come antibatterico raccomandiamo il consumo entro 30 giorni, per avere la massima sicurezza ed efficienza.

PARTE 4

Sessione #1

Uso dei sali di calcio e altri minerali (solo per modelli Miracle Max e Max Revolution):

A meno che non usiate un sistema ad osmosi inversa per filtrare la vostra acqua oppure siate approvvigionati con un'acqua con bassissimo residuo minerale, o ancora se avete installato un sistema di filtrazione nano della Chanson Water, non dovrebbe essere necessario aggiungere minerali per poter ottenere un'acqua ionizzata di ottima qualità. La cosa importante è che non dovete mai aggiungere sali minerali acquistati in negozio. Questi sali minerali non sono progettati per essere usati negli ionizzatori, in quanto si sciolgono nell'acqua in pochi secondi e questo non fa bene né al vostro ionizzatore né tanto meno alla vostra salute. È molto importante che voi usiate soltanto minerali autorizzati dalla Chanson (contattate

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

il vostro rivenditore autorizzato Chanson per avere più dettagli ed informazioni in merito). Se non siete in grado di ottenere i risultati desiderati quando fate il test del pH, pur avendo fatto gli aggiustamenti necessari, allora può essere necessario aggiungere dei minerali alla vostra sorgente d'acqua. Contattate il vostro rivenditore Chanson autorizzato, per avere un parere esperto.

Per determinare quando questi minerali stanno per esaurirsi, fate un test del pH; quest'ultimo risulta ovviamente più basso quando il minerale non è più disponibile.

Sessione #2

Uso del sale da cucina per produrre acqua acida (solo per modelli Miracle Max e Max Revolution):

Soltanto il modello Chanson MAX è stato progettato in modo da poter usare il sale. Settando il dispositivo "Acid 2 " per il modello MAX oppure " Strong Acid" per gli altri modelli, sarete in grado di produrre un' acqua acida estremamente potente, sia per l'uso come disinfettante sia come detergente. Lo ionizzatore modello MAX è provvisto di un contenitore addizionale, usato per aggiungere i sali minerali. Quando si fa questo, l'acqua acida prodotta ha un concentrato di ipocloroso molto elevato; questo rappresenta l'ingrediente attivo principale dell'acqua che diventa un eccellente presidio medico professionale oppure nell' uso domestico, un ottimo sistema per sterilizzare, indipendentemente dal livello di pH.

Gli ionizzatori Miracle MAX possiedono un settaggio speciale detto "Strong Acid", fatto appositamente per essere usato in combinazione con il sale. Raccomandiamo il sale da cucina grosso che devono essere di proporzione corretta in modo da mantenere una velocità di scioglimento costante e lenta. Non usare mai sale in cristalli fini, in quanto si scioglie troppo in fretta producendo un' acqua molto forte ma solo per un periodo di tempo breve, rendendola successivamente inutile ai suoi fini.

Non forzare mai i cristalli di sale spingendoli nel contenitore se sono troppo grossi, in quanto questo potrebbe danneggiare la membrana che deve assolutamente rimanere intatta affinché il processo avvenga in maniera corretta e lo ionizzatore rimanga protetto.

Usando questo metodo, l'acqua ad alto contenuto di acidità, uscirà sempre dal tubo principale, mentre l'acqua secondaria uscirà sempre dal tubo di drenaggio; quest'ultima può arrivare ad un pH elevato fino a 13 ed è ideale per il trattamento degli stati infiammatorie articolari o per rimuovere le macchie di grasso. Potete raccogliere quest'acqua in una bottiglia scura e conservarla in frigorifero per una settimana.

L'acqua acida, generata attraverso il processo di salificazione, possiede proprietà migliori come disinfettante, ma per alcune persone potrebbe essere irritante per la pelle.

L'acqua acida ottenuta senza l'uso dei sali non è praticamente mai irritante per la pelle. ***L'acqua acida prodotta con i sali ha una durata inferiore in bottiglia, rispetto all'acqua acida ottenuta naturalmente senza l'uso dei sali.***

Per l'uso in ambienti medici o dove si rende necessario ottenere una sterilizzazione assoluta, l'acqua fortemente acida dovrebbe essere prodotta a giorni alterni.

Il processo per poter ottenere quest'acqua è molto semplice e veloce: si tratta di mettere il sale nell'apposito serbatoio e spingere il bottone di accensione.

Il sale alimentare a cristalli grossi dell'Himalaya può anche essere usato con il programma "Alkaline #1 o #2" per l'acqua da bere, soltanto se occasionalmente volete arricchire la vostra acqua alcalina ionizzata dei preziosi minerali contenuti in questi Sali; ne consigliamo il consumo di un bicchiere al mattino a digiuno oppure durante e dopo l'attività sportiva.

Diversamente, la necessità di arricchire l'acqua con i Sali dell'Himalaya si giustifica solo quando siamo in presenza di un'acqua molto povera di contenuti minerali. Acque che hanno un TDS superiore a 100ppm non hanno necessità di essere addizionate di Sali minerali.

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

Se usate il sale per produrre acqua da bere, non impostate mai il settaggio dello ionizzatore superiore a Alkaline #2, altrimenti l'acqua diventa troppo basica. Se l'acqua assume sapore salato, rimuovete parte del sale dal contenitore oppure usate cristalli di sale più grossi.

NB: Siccome in Italia le acque hanno molti più minerali che favoriscono il processo di alcalinizzazione che quello di acidificazione, abbiamo dovuto invertire il metodo di produzione dell'acqua acida con gli ionizzatori, pertanto per ottenere una maggiore performance nell'ottenere l'acqua acida sia con l'uso dei sale da cucina che senza, si prega di fare riferimento all'apposito capitolo nel manuale.

PARTE 5

Sessione #1

Cura e manutenzione dei filtri dello ionizzatore.

Tutti gli ionizzatori d'acqua nel tempo tenderanno ad accumulare calcare, anche se con modalità e quantità diverse. Gli ionizzatori che vengono alimentati con acque molto dure tenderanno ad accumulare il calcare più velocemente. Di seguito riportiamo alcuni suggerimenti per ridurre l'accumulo di calcare nel vostro ionizzatore Chanson:

1. Usare uno **RWA** (magnete a campo radiale brevettato dalla Chanson): questo dispositivo non solo rallenta il depositarsi dei minerali, ma migliora anche la micro clusterizzazione e l'energia vibrante dell'acqua.
2. Attivate sempre la funzione **Acidic #2** con l'apposito tasto, dopo ogni utilizzo dello ionizzatore per produrre acqua molto forte sia essa alcalina o acida col processo inverso; in altre parole, attivate questa funzione ogni volta che rallentate il flusso d'acqua al minimo. Questo permetterà di risciacquare ed espellere i residui dagli elettrodi. Attivare sempre la funzione di pulizia attraverso l'apposito tasto quando richiesto sul display (questo solo per i modelli da tavolo Eden e Violet che siano disposti di tale funzione). Per rendere questo processo ancora più efficace potete usare del sale grosso da cucina nell'apposito contenitore.
3. Periodicamente fate dei cicli di risciacquo usando la soluzione Sanidec. In presenza di acque dure e molto dure: ogni mese. In presenza di acque dolci sarà sufficiente fare il ciclo di pulizia con la soluzione Sanidec ogni 3 mesi.

Fare riferimento al manuale ed al video per i vari metodi di pulizia del vostro ionizzatore.

Se vivete in aree dove l'acqua è particolarmente dura, raccomandiamo di usare a monte dello ionizzatore il **sistema di filtraggio Chanson Nano filter** che è in grado di ridurre la durezza dell'acqua fino all'90%.

Non usare mai aceto o acido acetico o altri liquidi acidi tipo HCl (acido cloridrico). Usate soltanto la soluzione Sanidec. Il vostro fornitore Chanson è in grado di procurarvela.

Tutti i filtri dovrebbero essere sostituiti dopo 12 mesi di uso. Questo anche se avete utilizzato poco lo ionizzatore, in quanto i filtri possono stare a bagno nell'acqua soltanto per un tempo limitato, senza che inizino a degradarsi. Un anno è la durata media, dopo di che tutti i filtri dovrebbero essere sostituiti. Se lo ionizzatore è usato in modo intenso, i filtri dovranno essere sostituiti più frequentemente. Lo ionizzatore MAX è in grado di monitorare la quantità di liquido che filtra ed il valore rilevato viene visualizzato sul display. Usate questa indicazione per determinare quando il filtro deve essere sostituito. Altri modelli Chanson evidenziano la vita del filtro in percentuale, con un conto alla rovescia. Come regola generale un

Chanson Water – Guida Rapida All'Uso

filtro Chanson può durare per circa 9000 l d'acqua, circa 25 l di acqua al giorno. La maggior parte delle famiglie non raggiungono questo limite, ma i filtri dovranno essere comunque sostituiti ogni 12 mesi.

Se abitate in città dove le acque sono particolarmente clorate, si consiglia di cambiare il filtro interno allo ionizzatore con maggior frequenza. Oppure se avete installato un sistema di microfiltrazione Chanson C3, si consiglia di sostituire solo il primo stadio di tale sistema di filtrazione (carbon block).

Questo è tutto! Mantenete l'unità pulita, fate regolarmente i cicli di lavaggio con la soluzione Sanidec e cambiate i filtri una volta all'anno. E' una manutenzione molto semplice e poco costosa considerando tutti i benefici che il vostro ionizzatore può dare, anche dal punto di vista dell'investimento e del tempo. Con poco, sarete sempre in grado di avere il meglio dal vostro ionizzatore e dalla vostra salute, per tutti gli anni ad avvenire.

Se avete domande che non sono state trattate in questo manualetto, vi preghiamo di far riferimento al manuale d'uso della macchina o al DVD di installazione, al nostro canale You Tube, oppure alla sessione delle domande frequenti presso il nostro sito Internet . Potete anche contattarci telefonicamente se avete domande o suggerimenti da darci.