L'ASSOCIAZIONE LA CORRENTE ORGANIZZA

ASSOCIAZIONE LA CORRENTE

VENERDÌ 2 OTTOBRE ORE 20.45

Presso la sala Teatro Damiano Chiesa-Via Per Brugnera 1 FRANCENIGO(TV)

LA NOSTRA SALUTE IN TIME

Relatore Dr.Ivan Dus

La vita di ogni individuo fin dalla nascita è contrassegnata da un timer, la cui velocità di sottrazione del tempo è in funzione di ogni cosa che facciamo, beviamo, mangiamo e respiriamo; purtroppo almeno il 90% delle malattie che ci affliggono, dipendono da noi!Dedica poche ore vitali del tuo tempo per partecipare a questa conferenza e acquisire la conoscenza che ti permetterà di costruire il tuo futuro in salute, senza dipendere dai farmaci,proteggendo anche il nostro pianeta

Dr.Ivan Dus

Laurea in medicina e Chirurgia presso l'università di Padova nel 1980.Specializzato in psicoterapia. Interessatosi da sempre in medicina comportamentale, ha sviluppato un interesse profondo verso l'alimentazione come approccio comportamentale, in particolare nel ruolo dell'acqua e delle acidosi metaboliche, come conseguenza del tipo di alimentazione nella causa dell'insorgenza delle malattie tipiche del mondo industrializzato.Ha conseguito la certificazione in nutrizione basata sul mondo vegetale e per la prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari presso la Cornell University USA

Nel corso dell'evento verrà offerto un rinfresco vegano accompagnato da bevande in acqua ionizzata alcalina

Vi aspettiamo ENTRATA LIBERA!!

Sponsor dell'evento :

CHANSON WATER ITALY

T. Colin Campbell Center for Nutrition Studies

Ivan Dus, MD, PhD, DDS

Per info chiamare: CHANSON ITALY by FORSG srl Tel. 0434610202 ASS. LA CORRENTE Tel. 3312602913

L'ASSOCIAZIONE LA CORRENTE ORGANIZZA

ASSOCIAZIONE LA CORRENTE

VENERDÌ 9 OTTOBRE ORE 20.45

Presso la sala Teatro Damiano Chiesa-Via Per Brugnera 1 FRANCENIGO(TV)

VEGAN MOOD

Relatore Dr.Roberta Vitali

Abc del nutrirsi in modalità Vegan

1. Viaggio all'interno dell'alimentazione Vegan sfatando alcuni miti che ruotano attorno a questa scelta alimentare che rappresenta un modo di vivere consapevole
2. Meglio Bio? Dipende, affrontare il modo di fare la spesa e sul bilancio famigliare di una scelta Vegan. Sostituti dei cibi di origine animale anche i palati più esigenti!
3. Bene, mi sono informato, ho scelto…. cosa cucino oggi? Il latte è ovunque, le uova ..quanto ci vuole a fare la spesa se devo leggere le etichette?
4. Nelle grandi occasioni come ci si organizza?e con la mensa scolastica come faccio?
5. Idee e spunti per non rinunciare al piacere di condividere il cibo quale fonte di nutrimento per il corpo e l'anima e per scoprire un nuovo mondo!!!
6. Letture consigliate, il Web come fonte di informazioni, usiamo la rete e facciamo rete, informiamoci, comprendiamo e scegliamo, questa è la libertà!!!

Relatore Dr.Roberta Vitali

Facevo l'architetto.Nell'autunno del 2013 ho intrapreso il percorso che mi ha portato a trasformare la passione verso il cibo vivo in un "lavoro". Io sono vegana da cinque anni.Nell'estate 2013 ho iniziato ad avvicinarmi sempre di più ad un alimentazione crudista; all'inizio ho faticato perché non avevo ben chiaro come procedere. . Intrapresi un percorso formativo,prima con il Raw Chef Mario Parmeggiani poi, mi sono iscritta alla Matthew Kenney Academy . Io amo preparare piatti crudisti, trovo meravigliosa la vitalità che sprigiona!!Vivo di gioia e meraviglia, non voglio aggiungere altro ma solo condividere con chi lo vorrà.

Nel corso dell'evento verrà offerta una degustazione gratuita

Vi aspettiamo ENTRATA LIBERA!!

Per info chiamare: CHANSON ITALY by FORSG srl Tel. 0434610202 ASS. LA CORRENTE Tel. 3312602913